

HANNEKE VAN ONNA
GELDPSYCHOLOOG & MONEY HEALER

BONUS:
25
SYSTEMISCHE
VRAGEN

25 Gouden Geld Affirmaties

+ STAPPENPLAN

LINDA.



de ONDERNEMER



VOGUE



25 Gouden Affirmaties



om overvloed te manifesteren
en je mindset rondom geld
drastisch te verbeteren.

BONUS:

*25 vragen die je helpen je huidige financiële
realiteit te shiften naar minder stress en meer
vrijheid*

25 GOUDEN
GELD AFFIRMATIES

HOLISTISCH MONEY COACH &
GELDPSYCHOLOOG
FOUNDER WWW.FINWEL.NL
WWW.HANNEKEVANONNA.NL
INFO@HANNEKEVANONNA.NL

25 Gouden affirmaties om overvloed te manifesteren en je mindset rondom geld drastisch te verbeteren.

Affirmaties worden meestal gebruikt om je energie en vibraties te boosten bij zelfontwikkeling. Maar wist je dat je affirmaties ook kunt gebruiken om je ideeën en overtuigingen rondom geld te veranderen?

Geld affirmaties kunnen helpen:

- **Een positieve relatie met geld te ontwikkelen**
- **Angst rondom uitgeven van geld, het betalen van rekeningen en het hebben van schulden te verminderen**
- **Overvloed te manifesteren (inclusief geld!)**

Door geld affirmaties toe te passen in mijn leven heb ik prachtige veranderingen door kunnen maken. Ik heb mijn mindset rondom geld enorm verbeterd wat me in staat heeft gesteld om mijn financiële dromen waar te maken.

In deze pdf deel ik de affirmaties met je die ik heb gebruikt om mijn angsten, kramp en zorgen om geld om te buigen financiële vrijheid en een zorgeloos leven.

GELD IS ENERGIE EN ENERGIE IS ALLES

Geld is energie en hoe eerder je dit gaat inzien de sneller zal je beginnen met geld aan te trekken in je leven. Als geld energie is dan zal je op hetzelfde energetische level moeten staan om het aan te trekken. Zoals:

Positiviteit trekt positieve mensen en situaties aan.

Een van de makkelijkste manieren om op hetzelfde energieveld te komen als geld, overvloed en succes is door affirmaties te gebruiken. Denk aan money affirmations als kleine zaadjes die je plant in je hoofd.

'Energy flows where intention goes'

is een vaak gehoord gezegde. Daar waar je aandacht naartoe gaat zal er energie stromen. Onze energie willen we dus richten op overvloed, welvaart, rijkdom en succes. Niet op angst, schaamte, schuld(en), twijfel en onzekerheid.

Shocking & simpel

Napoleon Hill schreef in zijn boek Think and Grow Rich:

"...it is essential for you to encourage the positive emotions as dominating forces of your mind, and discourage and eliminate negative emotions".

Even verder in het boek schrijft hij: "Thoughts which are mixed with any feeling of emotions, constitute a 'magnetic' force which attracts other similar or related thoughts".

Dit betekent dat je heel voorzichtig en bewust moet zijn met wat je denkt over geld en het GEVOEL dat je hebt bij deze gedachten. Als je elke keer als je een dikke rekening moet betalen helemaal in de stress en ellendige gedachten schiet zullen deze sterke emoties magneten blijken. Ze zullen je alleen nog maar meer ellende en stress opleveren. Shocking en simpel.

Gelukkig geldt het ook voor het tegenovergestelde. Sterke positieve emoties trekken meer positieve trillingen aan dit is waar affirmaties helpen.

Zullen we dan maar eens beginnen met affirmeren?

Let's go!



GELD AFFIRMATIES VOOR OVERVLOED

- 1. Geld komt makkelijk naar me toe**
- 2. Ik ben een magneet voor geld**
- 3. Mijn inkomen groeit iedere dag meer**
- 4. Ik word omringd door overvloed**
- 5. Ik ben rijk en succesvol**
- 6. Ik trek voorspoed aan in mijn leven**
- 7. De hoeveelheid geld die ik aantrek is eindeloos**
- 8. Ik hou van geld**
- 9. Ik ben een rijke vrouw/man**
- 10. Ik trek geld moeiteloos aan**
- 11. Geld is energie en energie is een onuitputtelijke bron**

7 AFFIRMATIES VOOR FINANCIËEL SUCCES

- 1. Succes stroomt altijd naar me toe**
- 2. Ik ben het waard om succes te hebben**
- 3. Ik trek kansen aan die me succes geven**
- 4. Er zijn geen beperkingen aan het succes dat ik ga bereiken**
- 5. Ik ben een magneet voor zeer succesvolle ideeën**
- 6. Geld komt iedere dag naar me toe, soms uit onverwachte hoek of manier**

7 AFFIRMATIES VOOR MONEY MINDSET

- 1. Mijn gedachten creëren mijn werkelijkheid**
- 2. Ik ben klaar voor overvloed**
- 3. Geld is energie**
- 4. Ik ben overvloed en welvaart meer dan waard**
- 5. Overvloed is overal om me heen**
- 6. Mijn welvaart is onvermijdelijk**
- 7. Alles wat ik bedenken met mijn hoofd kan realiteit worden (tip: denk GROOT!)**

WAT IS JOUW RELATIE MET GELD?

Het actief beoefenen van affirmaties is een van de beste manieren om je onbewuste gedachtenpatronen rondom geld te veranderen.

Echter, je relatie met geld – dat is niet zozeer wat je denkt over geld maar meer hoe je **VOELT** over geld – moet ook onder handen worden genomen wil je de shift maken naar dikke overvloed in je leven. Verborgene overtuigingen of ideeën over geld vertragen je voortgang, verkleinen de kans op financieel succes en zullen je gefrustreerd achter laten.

Check de vragen hieronder maar eens voor jezelf:

- 1. Wat is mijn gevoel over mijn huidige financiële situatie?**
- 2. Als ik aan geld denk denk ik aan..... (vul maar in)**
- 3. Ik behandel geld met respect (ja/nee)**
- 4. Ik denk dat ik hard moet werken voor m'n geld**
- 5. Ik heb schuldgevoelens over mijn uitgaven, schulden of het saldo op mijn spaarrekening (ja/nee)**

Als je je angstig, gefrustreerd, jaloers, schuldig, naïef of ontoereikend voelt of welke negatieve emotie rondom geld dan ook, is het tijd om verder te graven dan alleen deze affirmaties.

LEES HIERVOOR HET EBOOK: GELD, VAN OVERLEVEN NAAR OVERVLOED, 6 EEUWENOUDE EN SUPERSIMPELE PRINCIPES & 6 TOOLS OM OVERVLOED AAN TE TREKKEN IN JE LEVEN



Het verbeteren van je relatie met geld zal je in staat stellen om enorme stappen te maken als het op je vermogen om meer geld te manifesteren aan komt.

MIJN FAVORIETE GELD AFFIRMATIEVISUALISATIE ROUTINE

's Avonds, voor ik ga slapen, doe ik dit.

Het is een visualisatie die ik met alle zintuigen doe. Ik hoor, zie, ruik en proef het. Doorvoel het. Ik leerde het ooit van de Netflix documentaire van de **Secret**. Inmiddels heb ik het me helemaal eigen gemaakt.

's Avonds, voor ik ga slapen zeg ik **deze 3 affirmaties 5 keer** hardop:

1. Ik ben het waard om overvloed te ervaren
2. Ik word omringd door overvloed
3. Ik ben dankbaar voor overvloed

En begin dan aan mijn visualisatie. Allereerst zie ik mezelf wakker. Niet in mijn eigen bed maar in mijn droomhuis. Het huis met de veranda, een kantoor op de vide met hoge trappen ernaartoe en mijn eigen heilige kamer om te mediteren, schrijven en zijn. Ik lig dus in mijn droombed in mijn droomslaapkamer en het regent geld. Geen munten maar briefjes. NB. Je merkt, ik ben zo specifiek mogelijk. Dit helpt uiteindelijk het manifesteren want het universum luistert niet naar vaagheden. Ik doe mijn ochtendroutine zoals ik elke ochtend doe alleen nu komt er overal geld naar me toe. Uit de douche, het Nespresso apparaat en de kraan. Zoveel dat ik het hier en daar opzij moet schuiven om de koelkastdeur open te doen.

MIJN FAVORIETE GELD AFFIRMATIEVISUALISATIE ROUTINE

Ik denk aan het geluid wat dat geeft, het op de vloer opzij schuiven van papiergeld. Hoe vallend geld hoort in mijn oor als het van boven naar beneden valt en hoe mijn huis ruikt met al dat papiergeld (ik denk zoiets als het verse papier van een nieuw boek of een magazine).

Je kunt elk deel van de dag, van je droomleven visualiseren, maar wat voor mij het beste helpt is om iets te gebruiken wat je iedere dag doet. Zoals een ochtend of een avond ritueel.

Laat me weten wat je denkt!

Ik zou het superleuk vinden als je me laat weten hoe deze geldaffirmaties voor jou hebben gewerkt of nog steeds werken.

Affirmaties zijn slechts een tool, een onderdeel van de puzzel als het aankomt op manifesteren. Wees dus niet bang om dieper te graven totdat je alle stukken hebt gevonden die in jouw puzzel naar rijkdom passen.

Ik wens je plezier, succes en overvloedige rijkdom!

Liefs

Hanneke

**JE BENT WELKOM OP EEN VAN MIJN GELD OPSTELLINGEN
WAAR WE JOUW ONZICHTBARE MONEY BLOCKS ONTRAFELLEN EN OPLOSSEN.**

Bonus!

25 systemische vragen om de weg vrij te maken naar meer overvloed in je leven

Het pad naar overvloed begint met vragen.

Als je meer overvloed in je leven wil ervaren, begint dat niet met harder werken of meer doen, maar met dieper kijken. Veel van wat je tegenhoudt om geld, geluk, en vrijheid te ontvangen, zit in je eigen overtuigingen, emoties en onbewuste patronen. Deze overtuigingen hebben vaak diepe wortels: in je opvoeding, je familiegeschiedenis, en de maatschappij waarin je bent opgegroeid.

Het goede nieuws?

Door de juiste vragen te stellen, kun je deze patronen opsporen en veranderen. Vragen openen de deur naar bewustzijn en nieuwe mogelijkheden. Ze nodigen je uit om een nieuwsgierige houding aan te nemen, zonder oordeel. In plaats van vast te zitten in oude verhalen, kun je ruimte maken voor nieuwe perspectieven en meer overvloed.

Hier vind je 25 krachtige, systemische vragen die je helpen de weg vrij te maken naar financiële vrijheid en innerlijke rust. Door deze vragen te onderzoeken, kun je inzichten krijgen in hoe je met geld omgaat en wat je echt tegenhoudt om overvloed te ervaren.

Hoe gebruik je deze vragen?

Kies een rustige plek en neem de tijd

Deze vragen verdienen je volledige aandacht. Zoek een moment waarop je niet gestoord wordt en voel je vrij om een kop thee of een notitieboek erbij te pakken.

Blijf open en oordeel niet

Het doel van deze vragen is niet om direct een 'juist' antwoord te vinden. Blijf nieuwsgierig en laat je verrassen door wat er naar boven komt. Elk antwoord, elke emotie of herinnering is waardevol.

Schrijf je antwoorden op

Neem een pen en papier, of gebruik je favoriete digitale notitie-app, en schrijf op wat er in je opkomt. Dit hoeft niet netjes of logisch te zijn. Het opschrijven helpt je om helderheid te krijgen en patronen te zien.

Blijf bij wat je voelt

Sommige vragen kunnen een emotionele reactie oproepen. Dat is helemaal oké. Laat de emoties er zijn zonder ze weg te duwen of te analyseren. Vaak zijn emoties een wegwijzer naar oude verhalen of overtuigingen die je mag loslaten.

Werk in je eigen tempo

Voel je niet verplicht om alle vragen in één keer te beantwoorden. Kies er één of twee die je op dat moment het meest aanspreken, en werk die uit. Het proces mag licht en natuurlijk voelen, zonder druk.

Stel de vragen opnieuw

Je kunt deze vragen meerdere keren stellen, op verschillende momenten in je leven. Je antwoorden kunnen veranderen naarmate je groeit en nieuwe inzichten krijgt.

Gebruik de vragen als startpunt voor actie

De antwoorden die naar boven komen, zijn een uitnodiging tot verandering. Misschien ontdek je een overtuiging die je wilt onderzoeken of loslaten, of een nieuwe keuze die je kunt maken. Gebruik wat je ontdekt als springplank naar actie die je dichterbij overvloed brengt.

Een laatste uitnodiging

Sta jezelf toe om nieuwsgierig en open te blijven, zelfs als je geen direct antwoord op een vraag hebt. Het stellen van de vraag alleen al kan beweging creëren in je energie en bewustzijn. Onthoud: overvloed begint niet met het 'doen', maar met het 'zijn' – en vragen stellen helpt je ontdekken wie je werkelijk bent.

Veel succes op jouw weg naar overvloed!

Systemische vragen om de weg vrij te maken naar overvloed 1 tot en met 13:

1. Welke overtuigingen over geld heb ik overgenomen van mijn ouders?
2. Van wie in mijn familiesysteem is mijn tekort- of schaarste-denken?
3. Wat heeft mijn loyaliteit aan mijn familie me tot nu toe gebracht?
4. Wat zou er gebeuren als ik mezelf toestemming geef om méér te ontvangen?
5. Wie of wat houd ik vast door geen overvloed te creëren?
6. Hoeveel van mijn financiële keuzes maak ik vanuit angst in plaats van vertrouwen?
7. Wat betekent 'geld hebben' werkelijk voor mij?
8. Wat betekent 'geld ontvangen' werkelijk voor mij?
9. Welke bewuste of onbewuste contracten heb ik met geld?
10. Wie of wat ben ik aan het proberen te bewijzen door financiële blokkades te houden?
11. Wat zou ik vandaag kunnen loslaten om meer overvloed te ontvangen?
12. Welk percentage van mijn moneymindset heb ik van mijn moeder overgenomen?
13. Welk percentage van mijn geldmindset heb ik van mijn vader overgenomen?

Systemische vragen om de weg vrij te maken naar overvloed 13 tot en met 25:

13. Welke overtuigingen over geld heb ik overgenomen van mijn ouders?
14. Van wie in mijn familiesysteem is mijn tekort- of schaarste-denken?
15. Wat heeft mijn loyaliteit aan mijn familie me tot nu toe gebracht?
16. Wat zou er gebeuren als ik mezelf toestemming geef om méér te ontvangen?
17. Wie of wat houd ik vast door geen overvloed te creëren?
18. Hoeveel van mijn financiële keuzes maak ik vanuit angst in plaats van vertrouwen?
19. Wat betekent 'geld hebben' werkelijk voor mij?
20. Wat betekent 'geld ontvangen' werkelijk voor mij?
21. Welke bewuste of onbewuste contracten heb ik met geld?
22. Wie of wat ben ik aan het proberen te bewijzen door financiële blokkades te houden?
23. Wat zou ik vandaag kunnen loslaten om meer overvloed te ontvangen?
24. Welk percentage van mijn geldmindset heb ik van mijn moeder overgenomen?
25. Welk percentage van mijn geldmindset heb ik van mijn vader overgenomen?

OVER DE AUTEUR



Hanneke van Onna

Hanneke is holistisch money coach en de enige geldpsycholoog van Nederland.

Ze is gespecialiseerd in het ontdekken en oplossen van emotionele en mentale obstakels die je afhouden van een overvloedig en succesvol leven.

Hanneke is uitgeroepen tot internationaal Top 20 Money Coach 2024 door coachfoundation.org, geldexpert voor LINDA, en schreef meerdere boeken (The Money Issue 2020, Geldgeheim 2022 & Money Journal 2023) bij uitgeverij Kluitman/Pepperbooks.

Zelf leefde ze een tijdje op de armoedegrens. Ze maakte de switch naar financiële onafhankelijkheid en vrijheid. Nu geeft ze haar 'kostbare' levenslessen door via coaching, consulting & courses. Haar live Geldopstellingen-dagen hebben honderden de mogelijkheid gegeven om door onzichtbare, onbewuste geldblokkades te breken.

Met haar bedrijf FINWEL pleit ze voor meer bewustzijn en welzijn binnen organisaties en de samenleving. Ook begeleidt ze vermogende particulieren en families met het verlichten van onbewuste en onnodige emotionele en mentale ballast rondom geld.

Ze woont en werkt in Amsterdam, als alleenstaande moeder van drie kinderen.